

Logga in

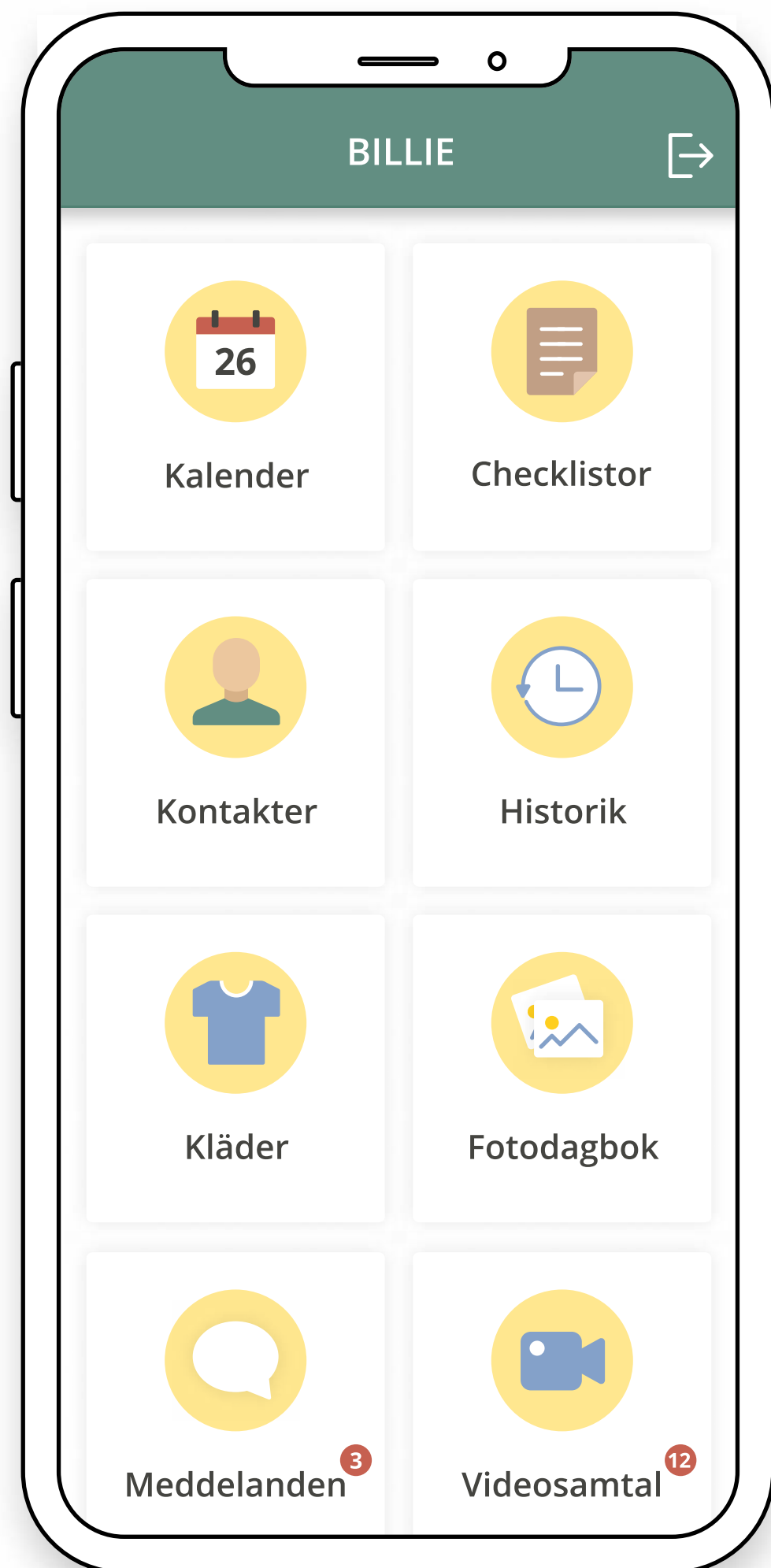
Ange e-postadressen eller användarnamnet samt det lösenord som du och din planerare fyllt i nedan. Tryck sedan på "logga in".

Användarnamn: _____

E-postadress: _____

Lösenord: _____





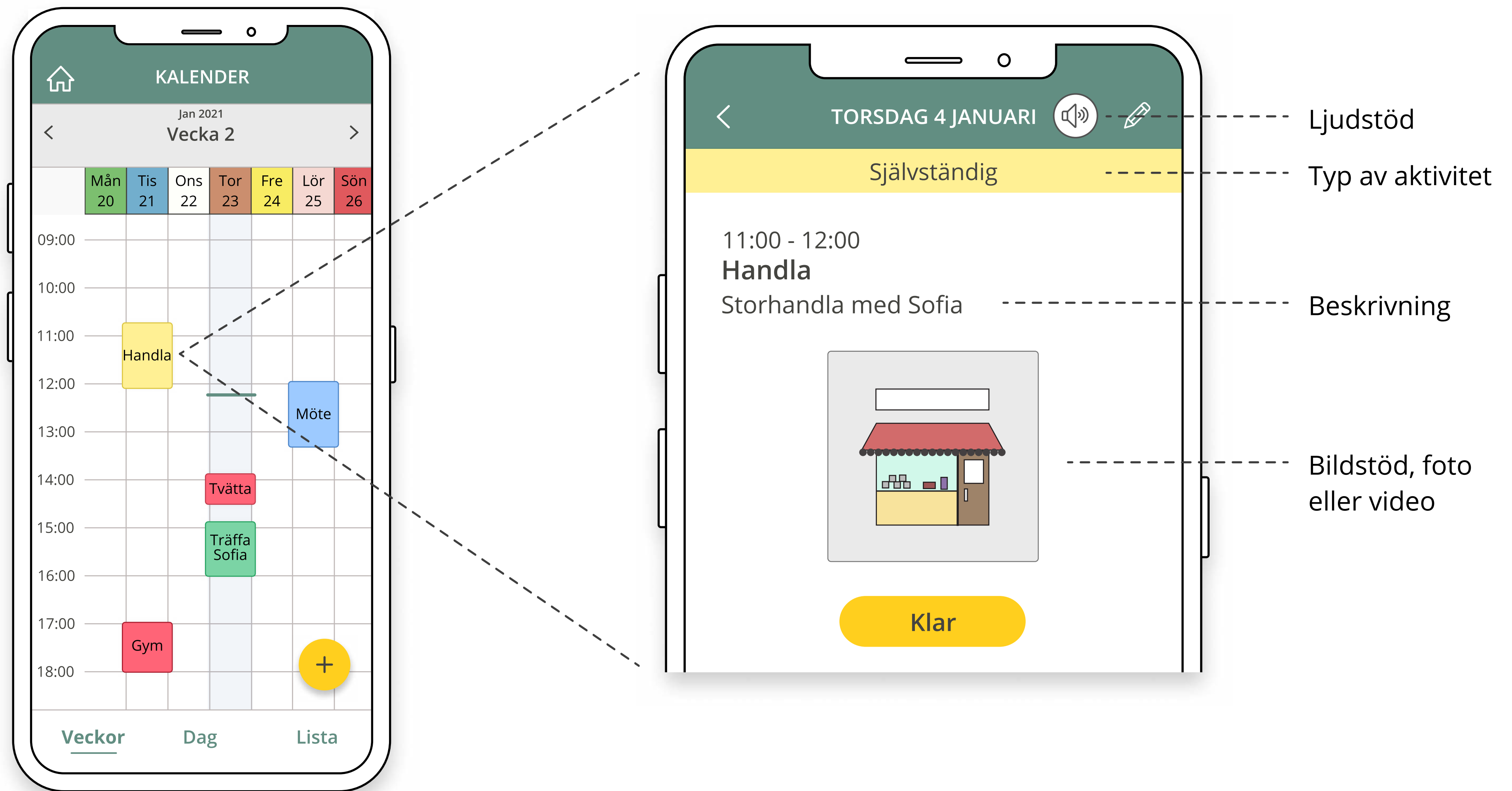
Hemskärm

Efter att du loggat in kommer du se din hemskärm. Här finns det knappar som tar dig vidare till appens olika funktioner.



Kläder efter väder

“Kläder efter väder” hjälper dig med hur varmt du borde klä dig när du går ut med hjälp av bilder som anpassas efter dagens temperatur och väderlag.



Kalender

Både du och din grupp av planerare kan skapa aktiviteter i din kalender. Om du trycker på en aktivitet kommer du få upp information om den. Aktiviteten kan beskrivas med text, bildstöd, foton, video och ljud.

Kalender - Skapa aktivitet

The image shows a mobile app interface for creating a calendar activity. The screen has a green header with a back arrow and the text 'SKAPA AKTIVITET'. Below the header is a button '+ Skapa från mall'. The form consists of several sections: 'Titel*' with a text input field containing 'Aa'; 'Beskrivning' with a text input field containing 'Aa'; two circular icons for adding a photo and audio; 'Datum' with a date picker showing '2019 - 05 - 03'; 'Starttid' and 'Sluttid' with time pickers showing '11:45' and '12:15'; 'Upprepas' with a dropdown menu showing 'Ingen'; and 'Påminnelse' with a list of checkboxes for reminder intervals: 'I början av aktivitet', '10 minuter före', '30 minuter före', '1 timme före', and '1 dag före'.

SKAPA AKTIVITET

+ Skapa från mall

Titel*
Aa

Beskrivning
Aa

Datum
2019 - 05 - 03

Starttid
11:45

Sluttid
12:15

Upprepas
Ingen

Påminnelse

- ☐ I början av aktivitet
- ☐ 10 minuter före
- ☐ 30 minuter före
- ☐ 1 timme före
- ☐ 1 dag före

1

Välj ett namn på aktiviteten.

2

Beskriv aktiviteten. (valfritt)

3

Beskriv aktiviteten med bild, foto, eller video och ljud. (valfritt)

4

Ange datum för när aktiviteten ska ske.

5

Ange klockslag för när aktiviteten börjar och slutar.

6

Välj om aktiviteten ska upprepas, till exempel om du har ett möte som infaller varje måndag. (valfritt)

7

Här kan du ange när du vill få en påminnelse om aktiviteten.

Kalender - Skapa aktivitet (fortsättning)

The image shows a mobile app interface for creating a calendar activity. The title bar at the top is green with a back arrow and the text "SKAPA AKTIVITET". Below the title bar, there are several sections: "Checklista" with a dropdown menu showing "Ingen"; "Energiåtgångsfärger" with a dropdown menu showing "Ingen"; "Lägg till belöningstext" with a text input field containing "T.ex. Bra jobbat!"; "Lägg till belöningsljud" with a circular button containing a plus sign; and two checkboxes labeled "Privat" and "Mall". At the bottom, there is a large, rounded button labeled "Spara".

8

Koppla en checklista till aktiviteten. (valfritt)

9

Välj en färg som beskriver hur krävande aktiviteten är. (valfritt)

10

Lägg till en belöningstext som visas när aktiviteten markerats som "klar" i kalendern. (valfritt)

11

Välj ett ljud som spelas upp i samband med att belöningstexten visas. (valfritt)

12

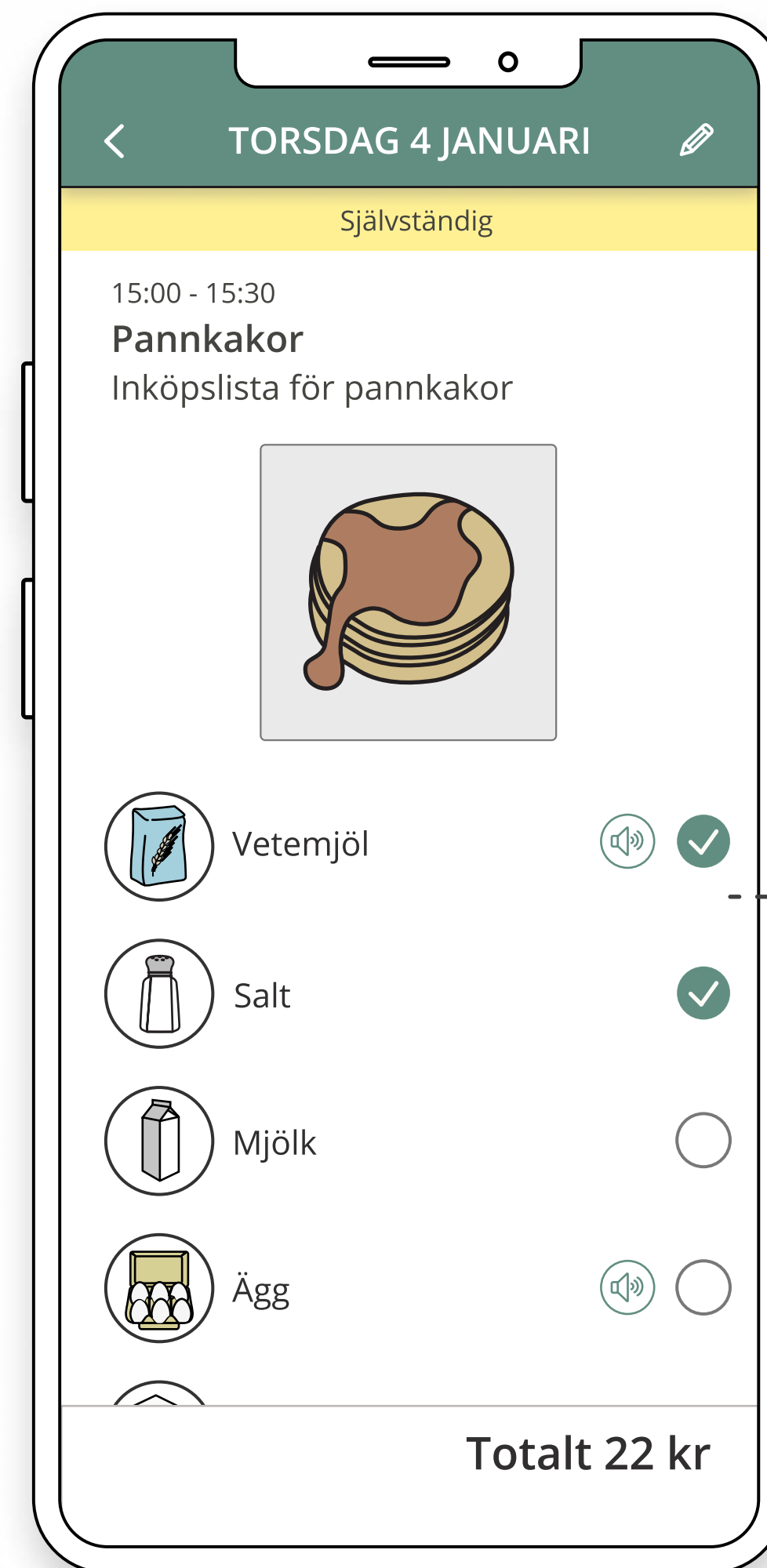
Om du väljer att spara aktiviteten som privat kommer inte din grupp av planerare kunna se den. Om du väljer att spara aktiviteten som en mall kommer du kunna återanvända den när du skapar andra aktiviteter. (valfritt)

13

Tryck på "spara" och aktiviteten läggs in i din kalender.



Händelse i kalendern
med en **aktivitetslista**



Händelse i kalendern
med en **inköpslista**

Checklistor

Checklistor kan kopplas till aktiviteterna i din kalender. Checklistan beskriver hur du steg för steg utför en aktivitet. Du bockar av varje steg i listan och trycker på "Klar" när du gjort allt.

Det finns två olika typer av checklistor: Inköpslistor och aktivitetsplanering. Skillnaden mellan dem är att sakerna i en inköpslista har ett pris kopplat till sig.

Checklistor - Skapa aktivitetslista

The interface is titled "SKAPA AKTIVITETSLISTA" in a dark green header bar. Below the header, there is a text input field for the title, labeled "Titel*" with a placeholder "Aa". To the right of the title field is a dashed line connecting to step 1. Below the title field, there are two circular buttons: one with a picture icon and one with a speaker icon, representing image and audio uploads. To the right of these buttons is a dashed line connecting to step 2. Below these buttons is a section titled "Att göra" (Things to do). Inside this section, there is a list item with a circular icon on the left and a rectangular box on the right. The box is divided into two parts: the top part is labeled "Beskrivning" (Description) and the bottom part contains a speaker icon. To the right of the list item is a dashed line connecting to step 3. Below the list item, there is a rectangular button with a plus sign (+). To the right of this button is a dashed line connecting to step 4. At the bottom of the screen, there is a large, rounded rectangular button labeled "Spara" (Save). To the right of this button is a dashed line connecting to step 6.

1

Välj ett namn på listan.

2

Beskriv listan med bild, foto, eller video och ljud. (valfritt)

3

Här beskriver du det första steget i aktiviteten. Du kan beskriva varje enskilt steg med bild och ljud om du vill.

4

Klicka här för att lägga till nästa steg i aktiviteten.

6

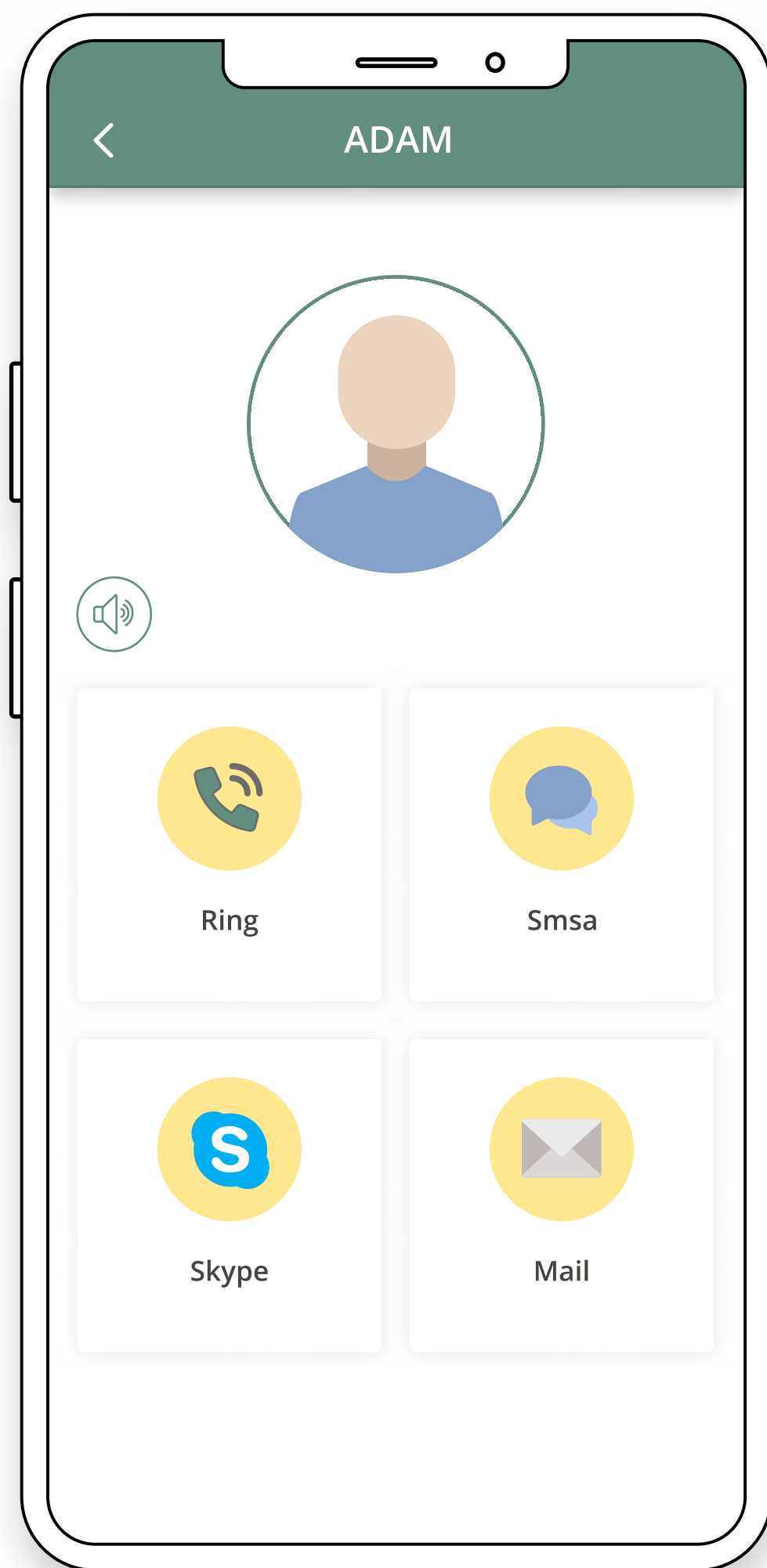
Klicka här för att spara din nya aktivitetslista.

Checklistor - Skapa inköpslista

The interface is titled "SKAPA INKÖPSLISTA" in a dark green header. Below the header is a text input field for "Titel*" with a placeholder "Aa". Underneath are two circular buttons: one with a picture icon and one with a speaker icon. A horizontal line separates this from the "Varor" section. The "Varor" section contains a table with three columns: a circular image placeholder, a text input for the item name, and a price input. The first row shows "0 kr" in the price column. Below the table is a button with a "+" sign. At the bottom right, it says "Totalt pris 0 kr". At the very bottom is a large grey button labeled "Spara".

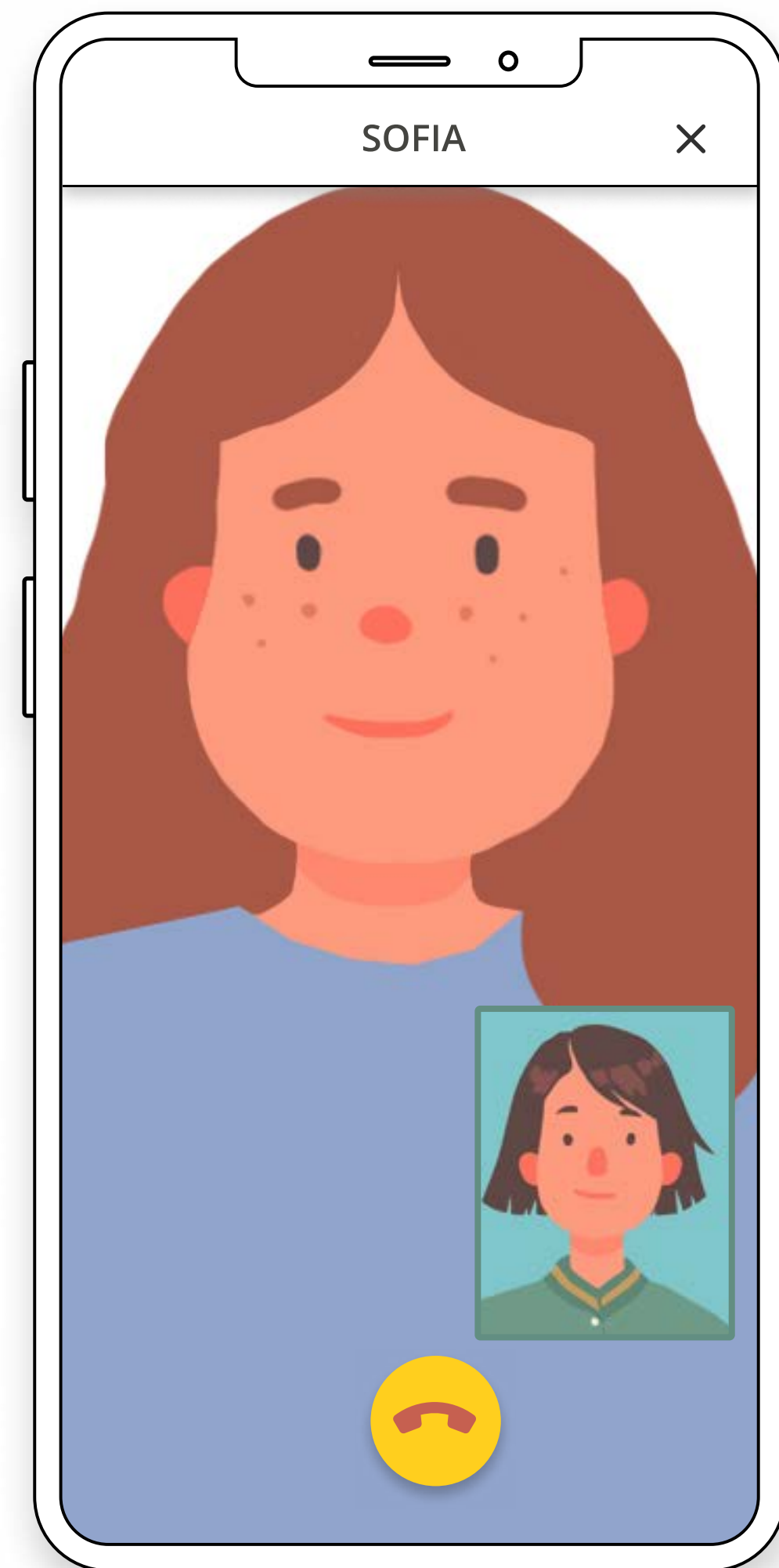
Varor		
	Vara	0 kr
+		

- 1 Välj ett namn på listan.
- 2 Beskriv listan med bild, foto, eller video och ljud. (valfritt)
- 3 Ange en varas namn och pris här. Du kan beskriva varje enskild vara med bild och ljud om du vill.
- 4 Om du klickar här skapas en ny "tom" vara i listan som du kan fylla i.
- 5 Här visas det sammanlagda priset av alla varor i listan.
- 6 Klicka här för att spara din nya inköpslista.



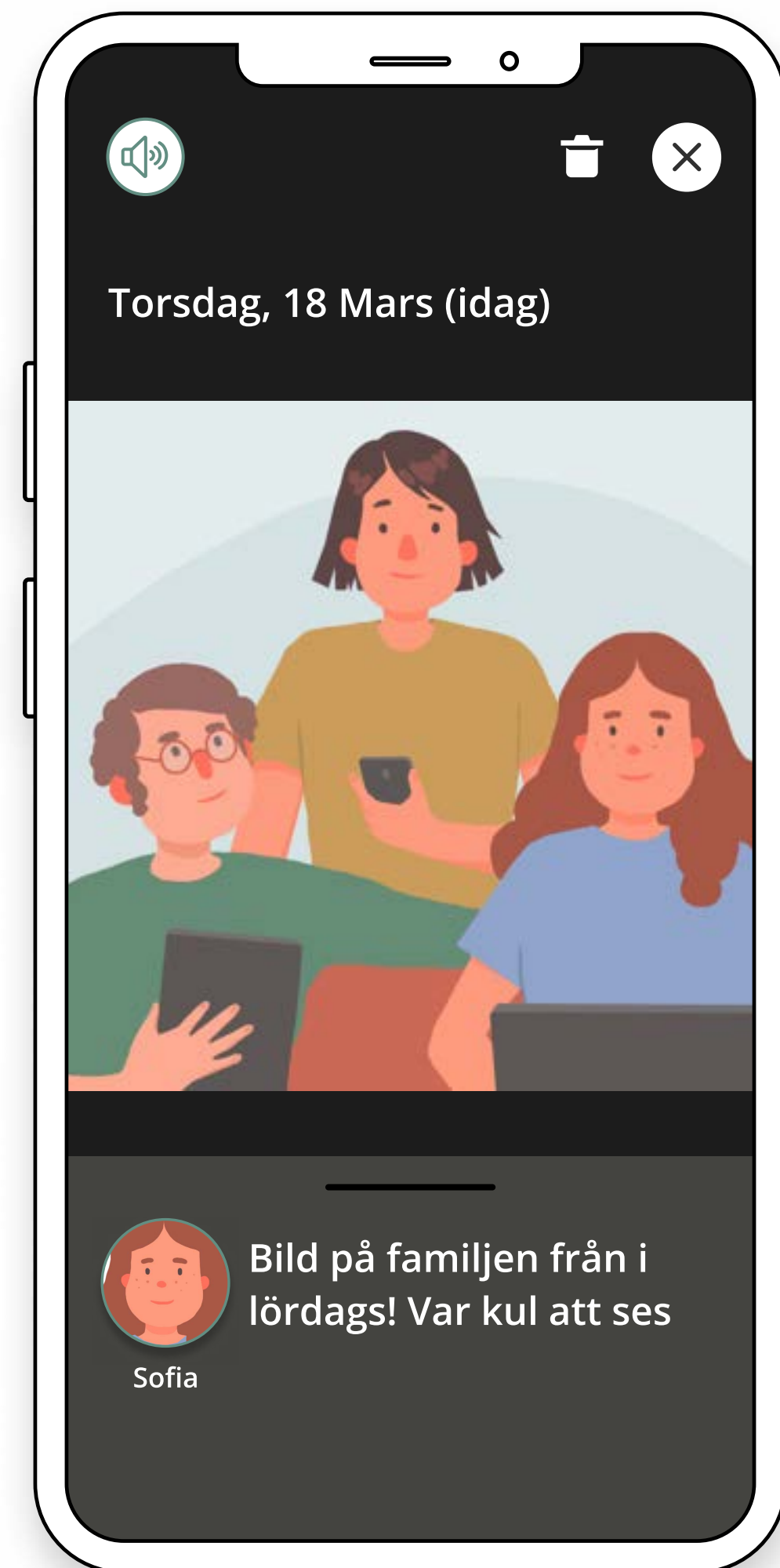
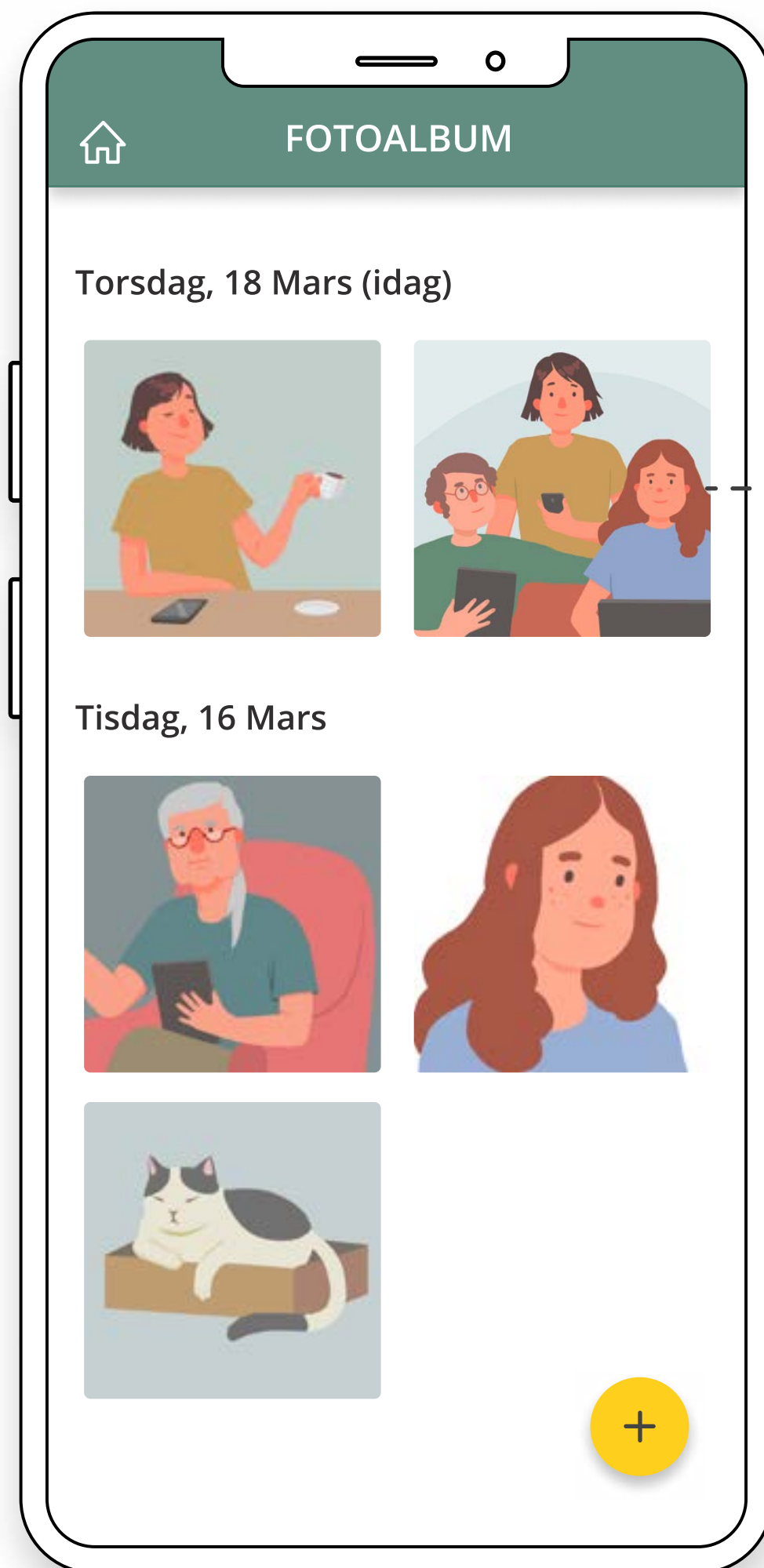
Kontakter

Kontakter fungerar som en adressbok där du på ett enkelt sätt kan använda mobilens skype, sms, mail och telefon.



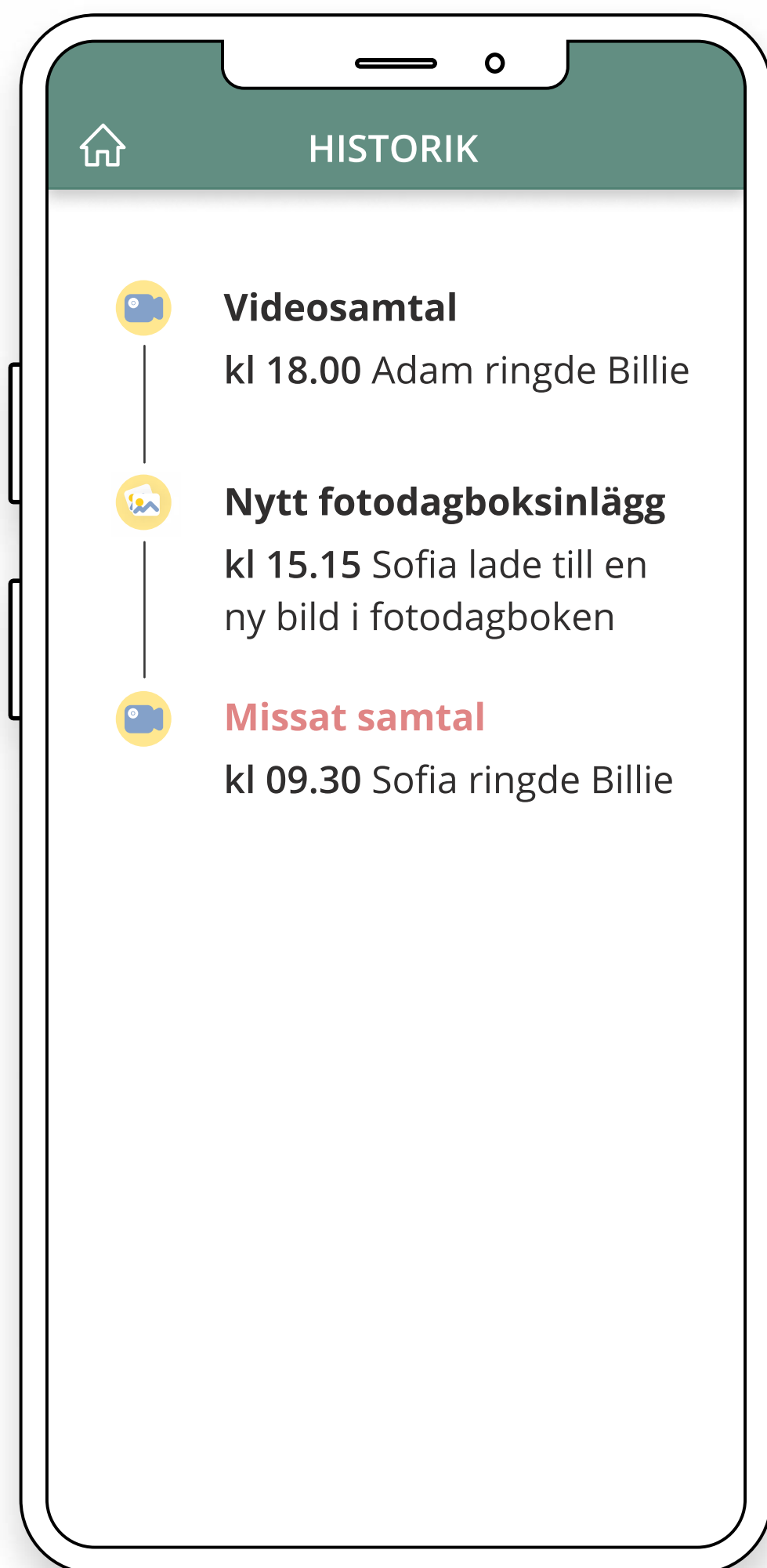
Videosamtal

Som alternativ till Skype kan du ha videosamtal med de som är med i din grupp av planerare.



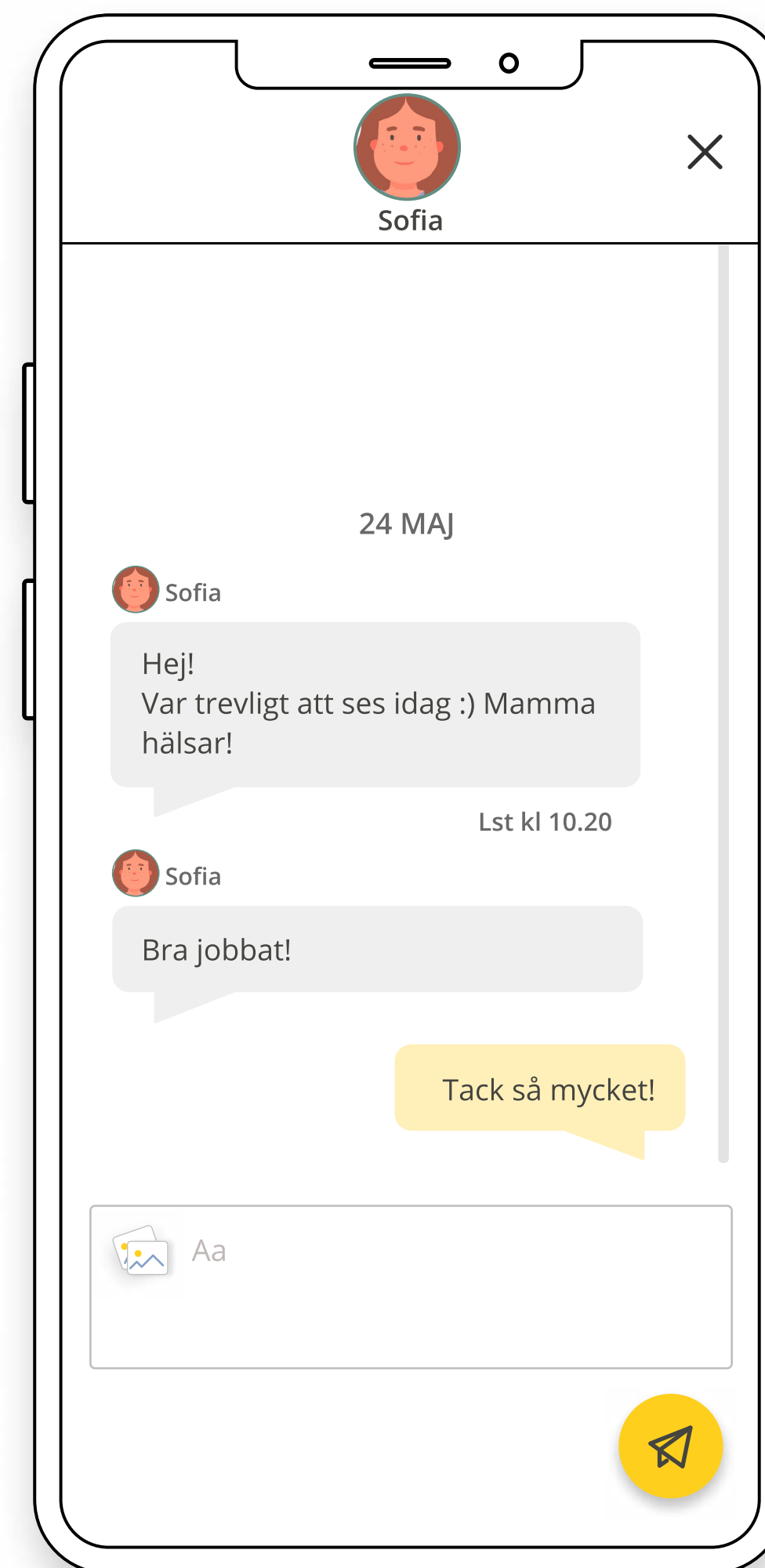
Fotodagbok

Fotodagboken är ett gemensamt fotoalbum för dig och din grupp av planerare. Här kan ni ladda upp bilder med tillhörande texter och berätta om saker ni gjort.



Historik

Under historik visas alla händelser mellan dig och din grupp av planerare under det senaste dygnet. Här kan du till exempel se om någon laddat upp en ny bild i fotodagboken eller om du har ett missat samtal.



Meddelanden

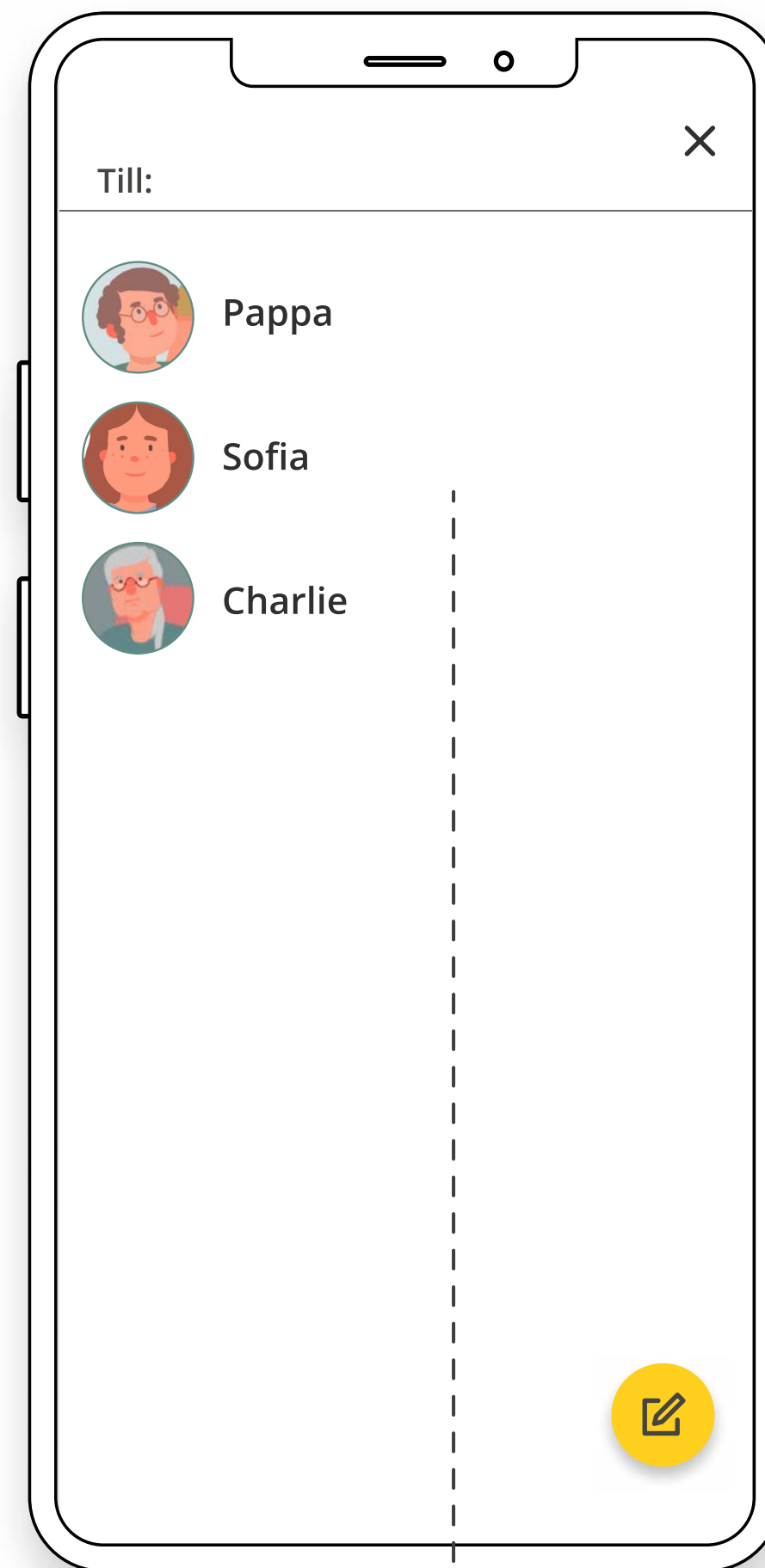
Du kan skicka meddelanden till en planerare direkt i appen. Du kan också skapa gruppkonversationer med flera planerare.

Meddelanden - Skapa konversation



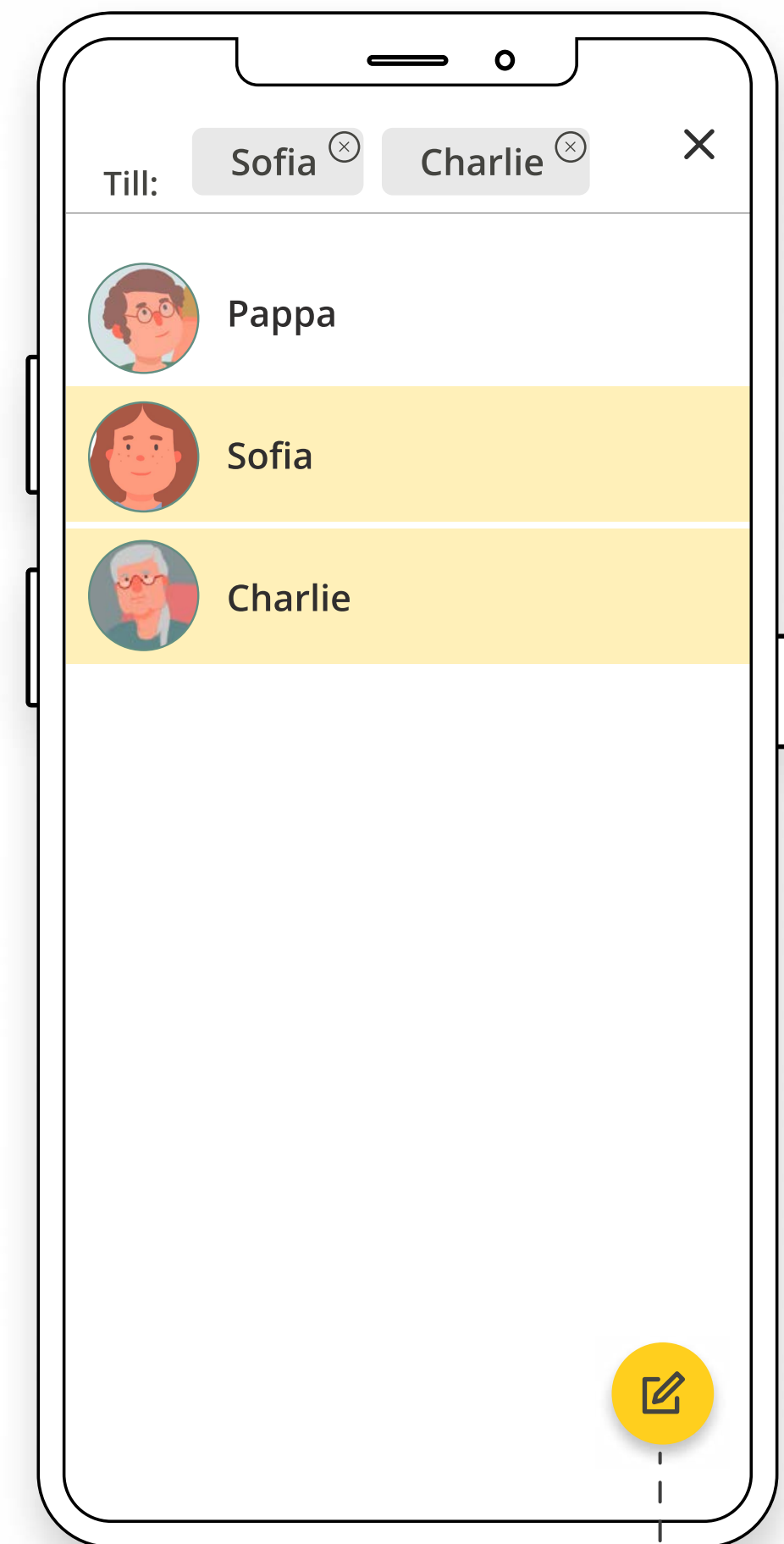
1

Tryck här för att skapa
en ny konversation



2

Välj vem eller vilka du vill ska
vara med i konversationen
genom att trycka på deras
namn

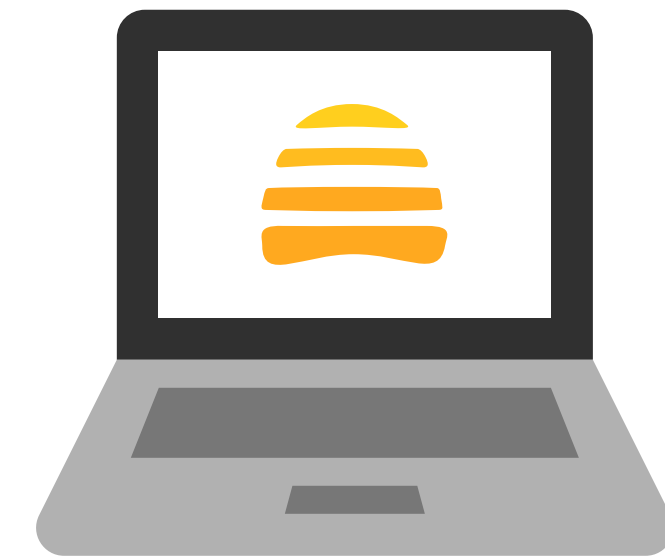


3

Tryck här igen för
att starta upp
konversationen

Wellbee tips och tricks på webben

- Wellbee webb har många bra inställningar
- Välj vilka funktioner dina planerare kan använda i Wellbee
- Stäng av delar du inte använder i Wellbee
- Planerare kan dela konto om du vill bjuda in fler i din grupp



Wellbee tips och tricks på mobilen

- Du kan göra roligare listor genom att fotografera direkt med mobilen
- Du kan byta ut bilderna i kläder efter väder till egna foton
- Du kan genom inställningar i mobilen använda talsyntes
- Du kan genom inställningar i mobilen förstärka larm med vibration och blinkningar

